Аннотация к рабочей программе по внеурочной деятельности «Здорово быть здоровым» для 5 класса.

Содержание данного курса и формы организации учебной деятельности направлены на проектирование определенного типа мышления школьников – осознание здоровье сбережения как важнейшего условия успешной жизненной самореализации каждого человека. Центральной линией развития обучающихся является формирование интеллектуальной деятельности и произвольности всех психических процессов.

Существенное место в организации курса внеурочной деятельности «Здорово быть здоровым» должны занять метапредметные результаты, благодаря чему по окончании данного курса у обучающихся будут сформированы навыки, направленные на анализ своей деятельности и управление ею.

Цель программы: формирование культуры безопасной жизнедеятельности, навыков ведения здорового образа жизни и принципов здоровье сбережения.

Задачи:

- ✓ формирование у учащихся ключевых компетенций ведения здорового образа жизни за счет:
- ✓ формирования способности формулировать и формировать навыки здоровье сбережения;
- ✓ понимания необходимости сохранять свое здоровье как общественную и индивидуальную ценность;
- ✓ формирования отрицательного отношения к приему психоактивных веществ, в том числе наркотиков профилактики вредных привычек;
- ✓ формирования навыков безопасного поведения в повседневной жизни;
- ✓ формирования привычки правильного питания;
- ✓ формирования привычки соблюдения режима дня и личной гигиены;
- ✓ формирования умения бороться со стрессовыми ситуациями;
- ✓ формирования умения грамотно взаимодействовать со сверстниками и взрослыми;
- ✓ ведения активного спортивного образа жизни.

Место программы в учебном плане:

Программа «Здорово быть здоровым» рассчитана на один год обучения и предназначена для обучающихся пятого класса. Занятия проводятся один раз в неделю. Длительность занятий 45 минут, 34 часа в год.

Аннотация к рабочей программе по внеурочной деятельности «Мое здоровье» для 6 класса.

Содержание данного курса и формы организации учебной деятельности направлены на проектирование определенного типа мышления школьников – осознание здоровье сбережения как важнейшего условия успешной жизненной самореализации каждого человека. Центральной линией развития обучающихся является формирование интеллектуальной деятельности и произвольности всех психических процессов.

Существенное место в организации курса внеурочной деятельности «Моё здоровье» должны занять метапредметные результаты, благодаря чему по окончании данного курса у обучающихся будут сформированы навыки, направленные на анализ своей деятельности и управление ею.

Цель программы: создание условий для сохранения психического и физического здоровья обучающихся, формирования культуры здорового и безопасного образа жизни.

Задачи:

- формирование представления об основных факторах и «законах» здоровья, взаимовлиянии природы и человека друг на друга;
- подведение учащихся к пониманию особенностей организма человека и его возможностей;
- воспитание бережного отношения к здоровью и понимания необходимости ведения здорового образа жизни;
- формирование компетенции в сфере безопасности жизнедеятельности.

Место программы в учебном плане:

Программа «Моё здоровье» рассчитана на один год обучения и предназначена для обучающихся пятого класса. Занятия проводятся один раз в неделю. Длительность занятий 45 минут, 34 часа в год.

Аннотация к рабочей программе по внеурочной деятельности «Мы и наш мир» для 6 класса.

Содержание программы направлено на общеинтеллектуальное и общекультурное развитие обучающихся.

Данная программа создает условия для культурного, социального, профессионального самоопределения и творческой самореализации личности ребёнка, а так же способствует ее интеграции в мировой и отечественной культуре.

Цель программы: активизация социальных, интеллектуальных интересов учащихся в свободное время; развитие здоровой, творчески растущей личности, подготовленной к жизнедеятельности в новых условиях.

Задачи программы:

Обучающие:

- Грамотная организация общественно-полезной и досуговой деятельности обучающихся.
- Приобретение школьниками знаний о мире, в котором живем.
- Формирование знаний о правилах групповой работы: об основах разработки проектов и организации коллективной творческой деятельности; о способах самостоятельного поиска, нахождения и обработки информации; о правилах проведения исследования.
- Пробуждение потребности у обучающихся к самостоятельной исследовательской и проектной деятельности.
- Формирование устойчивой мотивации к изучению традиций родного народа.
- Совершенствование коммуникативной культуры учащихся.

Воспитывающие:

- Развитие эстетического вкуса; творческих потребностей учащихся через изучение истории и культурного наследия родного края.
- Формирование и развитие у учащихся разносторонних интересов, культуры мышления; навыков позитивного коммуникативного общения.
- Развитие навыков общения и осуществления сотрудничества с педагогами, сверстниками, родителями и старшими детьми в решении общих проблем.
- Воспитание трудолюбия, целеустремленности и настойчивости для достижения результата.

Развивающие:

- Сбор информации по определенной теме.
- Развитие смекалки и сообразительности.

- Приобщение школьников к самостоятельной исследовательской работе.
- Развитие умения пользоваться разнообразной справочной, научно-популярной, художественной литературой.
- Обучение организации личной и коллективной деятельности в работе с историческими, литературными, информационными источниками.
- Организация информационной поддержки обучающихся.
- Программа внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательного процесса и организуется в проектно-исследовательском направлении.

Место программы в учебном плане:

Программа «Мы и наш мир» рассчитана на один год обучения и предназначена для обучающихся пятого класса. Занятия проводятся один раз в неделю. Длительность занятий 45 минут, 34 часа в год.

Аннотация к рабочей программе по внеурочной деятельности «Наше здоровье в наших руках» для 7 класса.

Содержание программы внеурочной деятельности «Наше здоровье в наших руках» направлено на воспитание культуры здорового и безопасного образа жизни. Помогает формированию у подрастающего поколения установок на здоровый образ жизни.

Цель программы: воспитать личность, физически и нравственно здоровую, способную к взаимодействию, соучастию и сопереживанию. Создание наиболее благоприятных условий для формирования у школьников отношения к здоровому образу жизни как к одному из главных путей в достижении успеха.

Задачи программы:

- формировать у учащихся культуру сохранения и совершенствования собственного здоровья;
- определить круг реальных учебных возможностей ученика;
- создать условия для продвижения обучающихся в интеллектуальном развитии;
- формировать у обучающихся культуру общения в системе «учитель – ученик», «ученик – ученик», «взрослый – ребёнок»;
- создать условия для проявления обучающимися инициативы, самостоятельности, ответственности, искренности и открытости; развить интерес к внеклассной деятельности;
- формировать доброжелательную атмосферу, гуманистический микроклимат в коллективе;
- создать условия для развития социальных навыков в ходе различных ролевых игр;
- расширить представление обучающихся о здоровом образе жизни;

Место программы в учебном плане:

Программа «Наше здоровье в наших руках» рассчитана на один год обучения и предназначена для обучающихся седьмого класса. Занятия проводятся один раз в неделю. Длительность занятий 45 минут, 34 часа в год.

Аннотация к рабочей программе по внеурочной деятельности «Здоровое поколение» для 8 класса.

В процессе реализации рабочей программы внеурочной деятельности «Здоровое поколение» учащиеся расширяют свой кругозор, узнают о глобальных проблемах современности: ухудшение экологической ситуации, учатся понимать связи между своими действиями и здоровьем - своим и окружающих, начинают осознавать ответственность за свой образ жизни.

Цель программы:

- формировать установки на ведение здорового образа жизни и коммуникативные навыки, такие как, умение сотрудничать, нести ответственность за принятые решения;
- развивать навыки самооценки и самоконтроля в отношении собственного здоровья;
- обучать способам и приемам сохранения и укрепления собственного здоровья.

Задачи:

Формирование:

- представлений о факторах, оказывающих влияющих на здоровье: правильном (здоровом) питании и его режиме, полезных продуктах, рациональной организации режима дня, учёбы и отдыха, двигательной активности, причинах возникновения зависимостей от табака, алкоголя и других психоактивных веществ, их пагубном влиянии на здоровье, основных компонентах культуры здоровья и здорового образа жизни и влиянии эмоционального состояния на здоровье и общее благополучие;
- навыков конструктивного общения;
- потребности безбоязненно обращаться к врачу по вопросам состояния здоровья, в том числе связанным с особенностями роста и развития;

Обучение:

- осознанному выбору модели поведения, позволяющей сохранять и укреплять здоровье; – правилам личной гигиены, готовности самостоятельно поддерживать своё здоровье;
- элементарным навыкам эмоциональной разгрузки (релаксации);
- упражнениям сохранения зрения.

Место программы в учебном плане:

Программа «Здоровое поколение» рассчитана на один год обучения и предназначена для обучающихся восьмого класса. Занятия проводятся один раз в неделю. Длительность занятий 45 минут, 34 часа в год.

Аннотация к рабочей программе по внеурочной деятельности «Культура здоровья» для 9 класса.

Содержание данного курса и формы организации учебной деятельности направлены на проектирование определенного типа мышления школьников – осознание здоровье сбережения как важнейшего условия успешной жизненной самореализации каждого человека.

Существенное место в организации курса внеурочной деятельности «Культура здоровья» должны занять метапредметные результаты, благодаря чему по окончании данного курса у обучающихся будут сформированы навыки, направленные на анализ своей деятельности и управление ею.

Цель программы: создание условий для сохранения психического и физического здоровья обучающихся, формирования культуры здорового и безопасного образа жизни.

Задачи:

- формирование представления об основных факторах и «законах» здоровья, взаимовлиянии природы и человека друг на друга;
- подведение учащихся к пониманию особенностей организма человека и его возможностей;
- воспитание бережного отношения к здоровью и понимания необходимости ведения здорового образа жизни;
- формирование компетенции в сфере безопасности жизнедеятельности.

Место программы в учебном плане:

Программа «Культура здоровья» рассчитана на один год обучения и предназначена для обучающихся девятого класса. Занятия проводятся один раз в неделю. Длительность занятий 45 минут, 34 часа в год.

Аннотация к рабочей программе по внеурочной деятельности «За здоровый образ жизни» для 10 класса.

Содержание данного курса и формы организации учебной деятельности направлены на проектирование определенного типа мышления школьников – осознание здоровье сбережения как важнейшего условия успешной жизненной самореализации каждого человека. Центральной линией развития обучающихся является формирование интеллектуальной деятельности.

Существенное место в организации курса внеурочной деятельности «Здорово быть здоровым» должны занять метапредметные результаты, благодаря чему по окончании данного курса у обучающихся будут сформированы навыки, направленные на анализ своей деятельности и управление ею.

Цель программы: формирование культуры безопасной жизнедеятельности, навыков ведения здорового образа жизни и принципов здоровье сбережения.

Задачи:

- ✓ формирование у учащихся ключевых компетенций ведения здорового образа жизни за счет:
- ✓ формирования способности формулировать и формировать навыки здоровье сбережения;
- ✓ понимания необходимости сохранять свое здоровье как общественную и индивидуальную ценность;
- ✓ формирования отрицательного отношения к приему психоактивных веществ, в том числе наркотиков профилактики вредных привычек;
- ✓ формирования навыков безопасного поведения в повседневной жизни;
- ✓ формирования привычки правильного питания;
- ✓ формирования привычки соблюдения режима дня и личной гигиены;
- ✓ формирования умения бороться со стрессовыми ситуациями;
- ✓ формирования умения грамотно взаимодействовать со сверстниками и взрослыми;
- ✓ ведения активного спортивного образа жизни.

Место программы в учебном плане:

Программа «За здоровый образ жизни» рассчитана на один год обучения и предназначена для обучающихся десятого класса. Занятия проводятся один раз в неделю. Длительность занятий 45 минут, 34 часа в год.