

8 день МКОУ "Благодагенская СОШ"

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
завтрак						
1260	оладьи	200	44356,0	19,9	52,3	396,8
41	масло сливочное	20	0,1	11,9	0,1	109,0
1167	чай с сахаром	200/15	0,2	0,1	15,0	61,3
	хлеб пшеничный	80	6,1	0,7	37,4	170,9
	всего		44362,4	32,6	104,8	738,0
обед						
51	икра кабачковая	60	1,1	4,7	4,6	66,0
334	суп с макаронными изделиями	250	2,8	2,3	18,9	104,8
	тефтели	90	19,4	19,0	32,0	84,8
817	пюре картофельное	150	2,7	4,7	17,5	123,3
	сок	200	1,0	0,0	23,4	94,0
ТТК №1	булочка	50	3,9	6,6	34,5	197,0
	хлеб ржаной	60	2,4	0,3	14,5	70,5
	всего		33,3	37,6	145,4	740,4
	ИТОГО		44395,7	70,1	250,2	1478,4