

2 день МКОУ "Благодагенская СОШ"

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г				ценность (ккал)
			Б	Ж	У	д. (глюк)	
завтрак							
520	каша молочная "Дружба"	205	4,0	2,2	19,1	113,0	
	фрукт	200	0,8	0,8	19,6	88,0	
1184	какао с молоком	200	3,8	4,0	25,8	154,0	
	всего		8,6	7,0	64,5	355,0	
обед							
51	икра кабачковая	60	1,1	4,7	4,6	66,0	
274	борщ с капустой и карг. со смет.	250/10	2,3	3,2	7,0	64,3	
903	пюре картофельное	150	2,7	4,7	17,5	123,3	
1168	чай	200	0,3	0,1	15,2	63,0	
42	куры тушеные	100	13,1	7,5	10,2	160,3	
	хлеб пшеничный	60,0	6,1	0,7	37,4	170,9	
	всего		25,5	20,9	91,9	647,8	
	ИТОГО		34,1	27,9	156,4	1002,8	